



Funded by  
the European Union

**ERASMUS+**

**Projekt č. 2023-1-SK01-KA122-SCH-000132893**

***POĎME UČIŤ INAK***



Funded by  
the European Union

## Typ projektu:

- KA122-SCH - Krátkodobé projekty mobility učiacich sa zamestnancov v sektore školského vzdelávania



Funded by  
the European Union

Trvanie projektu:

10 / 7 / 2023 - 9 / 7 / 2024



Funded by  
the European Union

## Ciele projektu:

- Posilniť inkluzívne prostredie školy prácou na klíme jednotlivých tried.  
/Naučiť sa techniky ktoré podporujú inkluzívne vzdelávanie./
- Jazykový rozvoj pedagógov.



Hostujúca organizácia:

GLORY LAB s.r.o.

<https://www.glorylab.cz/>

# ALGHERO





Funded by  
the European Union

## KURZY

- NEUROVEDA
- MANAŽMENT TRIEDY
- BLAHOBYT UČITEĽA

## NEUROVEDA

Prečo je neurológia dôležitá pre učiteľov? Úvod do výskumu mozgu: účinky toxického stresu Regulácia, vzťah a uvažovanie. Rozpoznanie štádia, v ktorom sa žiak nachádza, a plánovanie vášho zásahu. Spôsob, ako pomôcť študentom regulovať. Všímvosť a relaxačné techniky. Bloky učenia – čo nám hovorí neuroveda. Vyučovanie študentov s ťažkosťami vo výkonnej funkcii a pracovnej pamäti. Praktické techniky v triede. Vplyv traumy, straty a slabej pripútanosti v ranom veku na učenie a správanie. Aplikovanie tohto učenia v triede Dôležitosť hry a hier. Používanie hry vo vašej triede na rozvoj sociálnych a emocionálnych zručností pre učenie.

## MANAŽMENT TRIEDY

Úvod do témy. Najlepšie tipy na správu triedy  
Pravidlá a rutiny. Triedne zmluvy Rozdiel medzi  
riadením správania a zmenou správania  
Používať jazyk asertívne a efektívne Vytváranie  
inkluzívneho étosu. Zahrnutie študentov do  
riadenia triedy: úlohy a zodpovednosti Peer  
mentoring a kamarátske schémy Aplikácia  
učenia na prípadové štúdie a scenáre Hranie  
rolí a spätná väzba.

## BLAHOBYT UČITEĽA

Čo je to blahobyt a prečo je dôležitý? Ukazovatele dobrej a slabej pohody personálu Stratégie na riadenie vlastného blahobytu – fyzického, emocionálneho a sociálneho. Napríklad všímavosť a relaxáciu Budovanie osobnej odolnosti – prekonávanie výziev a protivenstiev. Identifikovať silné stránky a pracovať s nimi. Kognitívne správanie prístupy k stresu a úzkosti. Aplikovanie techník na vaše vlastné situácie.

AKTIVITY

so žiakmi



Funded by  
the European Union

# 1. Birth Line / Narodeninový rad

- Do the activity with only gestures and body language . This is a great way to get kids active, find what they have in common and get familiar with each other.

Robte aktivitu iba gestami a rečou tela. Je to skvelý spôsob, ako rozhýbať deti, nájsť to, čo majú spoločné, a zoznámiť sa navzájom.



Funded by  
the European Union

## 2. LEFT AND RIGHT BRAIN HEMISPHERE INTEGRATION EXERCISES / Cvičenia na integráciu ľavej a pravej hemisféry mozgu



Funded by  
the European Union

# 3. Wellbeing / Blahobyt

## Mindfulness / Všímavost'

## Aromatherapy



Funded by  
the European Union

# 4. The alligator river / Rieka plná aligátorov

# správanie / behaviour

- Lívia
- Edo
- Stano
- Rastó
- Andrej



Funded by  
the European Union

## 5. Butterfly Circus / Motýlí cirkus

[butterfly circus youtube czech -](#)

[Hľadať \(bing.com\)](#)

I am grateful for.... / Som vdáčný

za...



Funded by  
the European Union

Ďakujeme za Váš čas a  
pozornost.

Thank you for spending  
time with us and your  
attention😊

Fotky zo stretnutia link:  
<https://www.zsbrezno.sk/>